Утверждаю
Директор школы
Д/А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая, молочная, жидкая с сливочным маслом	220	15,18	339	11	15	45
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1,30	144	7	4	27
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	7,20	63	5	5	0
	фрукты	112	Яблоко	150	21,75	4	11	9	77
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	10	Винегрет овощной	100	12,04	96	1	0	23
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	20,77	100	16	14	166
	2 блюдо	374	Запеканка капустная с говядиной	220	35,91	347	46	24	11
	напиток	510	Компот из свежих плодов	200	5,47	93	1	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,46	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27